

«Халел Досмұхаметұлы атындағы
№35 орта мектебі» КММ директорының м.а.
Б.Илдибаева



2023-2024 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жұмыс жоспары

Ақтөбе қаласы

Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуіріндегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

(«2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫНДА ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДА ОҚУ-ТӘРБИЕ ПРОЦЕСІН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ ТУРАЛЫ» ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУ ХАТ. (2.2. Білім беру ұйымдарында психологиялық қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктер. 45 бет))

Міндеттері:

- *Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;
- *Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

- *Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру (алдын алу, ағартушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

Білім беруде мектеп климатын бағалау үшін индикаторларды әзірлеу (өмірлік қиын жағдайға тап болған білім алушыларға педагогикалық-психологиялық, әлеуметтік қолдау көрсету алгоритмін және жұмыс жоспарын дайындау), әдістемелік ұсынымдар даярлау.

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысана- лы топ	Орындау мерзімі	Аяқталу уақыты	Жауап- тылар	Орындалғаны туралы белгі
І. Диагностикалау							
1	Басса -Дарки	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	8-11 кл	Қыркүйек-Қазан	3-4апта 1-2 апта	Психолог	
2	Филипс	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	7-5кл	Қазан	1-2 апта	Психолог	
3	Н.Г.Лусканов тесті	Оқу мотивациясын анықтау	5 кл,10кл	Қазан	1-2 апта	Психолог	
4	Керн Иерасек тесті	Бейімделуін зерттеу	1 кл.	Қазан	1-2 апта	Психолог	
5	Н.Г.Лусканов тесті	Бейімделуін зерттеу	10 кл.	Қазан	3-4 апта	Психолог	
6	«Зунге» сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 кл	Қараша	1-2 апта	Психолог	
7	«Дасс» сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	8-11 кл.	Қараша	2-3 апта	Психолог	
8	Социометриялық анкета	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	5-11 кл.	Қараша	4 апта	Психолог	
9	Спилбергер тесті	Жекелік және ситуативті мазасыздықты анықтау	8-11 кл.	Қантар Ақпан	4-апта 1-апта	Психолог	
ІІ. Түзету-дамыту жұмысы							
1	Бағдарлама атауы (Мобильді топтың шешімі бойынша жасалынған бағдарлама жоспары), мектепшілік бейімделу кезеңінің бағдарламасы	Мақсаты: (1 кл, 5кл, 10кл, психологиялық қолдау көрсету)	1-11 кл.	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
2.	1-кл оқушыларының мектепке қолайлы бейімделуіне тренингтер	Сергіту жаттығулары Психологиялық ұсыныстар	1-кл	Қыркүйек-қазан	3-4 апта 1-2 апта	Психолог Кл жетекшілер	
3.	Педагогтармен психологиялық тренинг	«Жаңа оқу жылы, жаңа жоспар, жаңа мүмкіндік»	Педагогтар	Қыркүйек		Психолог Кл жетекшілер	
4.	5-кл оқушыларының орта буынға қолайлы бейімделуіне психологиялық көмек	«Комплимент» ойыны	5 кл	Қазан	3-апта	Психолог Кл жетекшілер	
5.	DASS сауалнамасы, мазасыздықты анықтайтын экспресс-диагностика,	Қорқыныш, алаңдауды төмендетуге арналған жаттығулар Оқушылармен	5-7 кл 8-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл	

	Ч.Д.Спилбергер әдістемесі бойынша жоғары мазасыздықты көрсеткен оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары	жеке жұмыстар, қажет болған жағдайда оқушы келісімімен ата-аналармен жеке сұхбат, ұсыныстар. «Конфликт дегеніміз не? Конфликті жағдайдан шығу жолдары»				жетекшілер	
6.	Буллинг, кибербуллинг туралы ұсыныстар	Әлеуметтік парақшада пайдалы кеңестер жариялау Буллинг туралы ақпарат	1-11 оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Қазан	2- апта	Психолог	
7.	Мектептегі киын оқушылармен, тәуекел топтағы оқушылармен, ерекше көңіл-бөлуді қажет және қақтығыс аймақтарынан оралған , суицидке бейім оқушылармен зерттеу жұмыстары	«Мен және менің іс-әрекетім», «Өзін-өзі бағалау және өзін-өзі тәрбиелеу», «Жауапкершілік», «Ішідік туралы ақиқат пен шындық», «Денсаулық – зор байлық», «Өмірдегі басты мақсатым не?», «Отбасы» проективті әдісі, «Өмірде жок жануар» әдістемесі, «Баспалдақ» әдістемесі, «Темпераментті анықтау» тесті, арт-терапия, құм-терапиясы, музыка-терапия Психо-эмоционалдық күйдің жақсаруы	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	ТЖО, Психолог	
8.	«Психомоториканы дамыту» жұмыстары	Сергіту, дамыту жаттығулары Ата-аналарға ұсыныстар , пайдалы кеңестер	1 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
9.	Жасөспірімдер арасында зиянды заттардан , зиянды әрекеттерден аулақ болу бойынша жұмыстар	«Зиянды әрекеттерден аулақ бол» тақырыбында әлеуметтік парақшада пайдалы кеңестер жариялау	1-11 кл	Ақпан	2-апта	Психолог Кл жетекшілер	
10.	4-кл оқушыларының зерттеу жұмыстары бойынша түзету-дамыту жұмыстары (топтық, жеке)	«Отбасы» әдістемесі, «Ізгі образдар қалыптастыру», «Ым пантомимо», «Өртүрлі кейіпкерлер» ойыны	4 кл	Сәуір	1-2 апта	Психолог Кл жетекшілер	
11.	ҰБТ, емтиханға психологиялық даярлық	«Армандар картасы», психологиялық сергіту жаттығулары, МАК карталармен жұмыс, арт-терапия	11,9 кл	Мамыр	1апта	Психолог Кл жетекшілер	
III. Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Семинар (сабақ)	Мақсаты : Бейімделу кезеңінің маңыздылығы (ата-ана, педагог) 1. Буллинг/ Кибербуллинг	1кл/5кл/ 10кл 2-11 кл	Қараша Қаңтар Наурыз Мамыр (білім	2апта	Психолог Кл жетекшілер	

		(зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас); 2. Девиантты мінез-құлықтың алдын алу(құқықбұзушылықтың, ерте жүктіліктің алдын алу); 3. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу; 4. Жасерекшелік психологиясы (ата-ана, педагог);	1 кл, 4 кл, 7 кл, 11 кл	алушыларға токсандық және сұраныс бойынша)			
2	1-11 сыныпта психологиялық жұмыс жүргізуге ата-ананың келісімін алу	Психологтың 1-11 сынып оқушыларының жұмыс жоспарымен танысуы (ата-аналар жиналысында келісім алу	1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	2-3 апта	Психолог Кл жетекшілер	
3	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ» мектептің территориялық инспекторымен біріккен жұмыс	Дөңгелек үстел Кеңестер, ұсыныстар, зорлық-зомбылық бойынша ақпарат	9-10 кл	Қараша	1-2 апта	ТЖО, Психолог, мектеп инспекторы, Кл жетекшілер	
4	Психологиялық акция	«Менің мектептегі бақытты сәттерім» сурет байқауы	1-4 кл	Қараша	2-апта	Психолог	
5	Қыз балалармен ерте жүктіліктің алдын алу жұмысы	Дөңгелек үстел Ұсыныстар	8-11 кл қыз балалары	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	ТЖО, Психологтар, Кл жетекшілер	
6	Интернет тәуелділіктің алдын-алу	Оқушылар арасында интернет сауаттылықты қалыптастыру	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	

IV. Консультация беру

1	Білім алушы Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
2	Ата-ана	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
3	Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	1-11 Кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог	
4	1,5,10 кл оқушыларының ата-	Жеке, топтық	Ата-аналар	Жыл бойы	Қыркүйек-	Психолог	

аналарымен, класс жетекшілерімен бейімділік бойынша консультация	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Мектеп әкімшілігі	Сұраныс бойынша	мамыр	Кл жетекшілер	
5. Өртүрлі категорияға жататын оқушылардың ата-аналарымен, класс жетекшілерімен консультация (қиын бала, тәуекел топ, ерекше көңіл бөледі қажет ететін оқушылар)	Жеке, топтық	1-11 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Қыркүйек-мамыр	Психологтар, Кл жетекшілер	

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1. Келенсіз жағдайлардың алдын-алу жұмысы бойынша мектепте мобильдік топ құру	Мобильдік топ құрамымен отырыс	Мобильдік топ құрамын бекіту	Қыркүйек	1-апта	Психологтар	
2. Мектептегі «Сенім телефоны» мен «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігіне» жауапты мамандарды тағайындау	Комиссия құрамы	Қыркүйек	1-апта	Психологтар	
3. Мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, әлеуметтік педагог, психологтың келенсіз оқиғалардың алдын-алу жұмысы бойынша бірлескен жұмысын ұйымдастыру	Жасөспірімдер арасында келенсіз оқиғалардың алдын-алу жұмысын бекіту	ТЖО Әлеуметтік педагогтар Психологтар	Қыркүйек	4-апта	ТЖО, Психологтар, Кл жетекшілер	
4. 5, 10 -кл оқушыларының орта буынға бейімделуі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	Пән мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, класс жетекшілер	Қараша	1-2 апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
5. Мұғалімдерге «Қиын бала» мен «Тәуекел» тобындағы оқушылармен жұмыс бойынша психологиялық кеңес беру	«Қиын бала», «Тәуекел отбасы» оқушылардың мінез-құлық ерекшеліктері	Мектеп мұғалімдері	Қараша	2-апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
6. 1-кл оқушыларының мектепке бейімділігі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	Пән мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, класс жетекшілер	Қаңтар	1-2 апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
7. 4-кл оқушыларының орта буынға	Жүргізілген жұмыстар бойынша	Пән	Сәуір-		Психологтар,	

	дайындығы	зерттеу қорытындыларымен таныстыру	мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, класс жетекшілер	мамыр		Кл жетекшілер	
8.	Қалалық, облыстық, республикалық, халықаралық деңгейдегі семинар, жарыстарға іс-шараларға, курстарға қатысу	Професионалдық құзыреттілікті арттыру	Психологтар	Жоспарға сай		Психологтар	
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер							
1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық қызмет	Токсандық		Психологтар	
2	Педагогикалық-психологиялық консилиум	(«Қауіпті топ» бойынша моб.топ отырысы қорытындысы); « 1 кл., 5 кл., 10кл., бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; токсандық және жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб.топ қорытындысы; Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (токсандық) көрсету нәтижесі бойынша ПМПК		1 токсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде	1-токсан , 1-апта	ТЖО,Психологтар, Кл жетекшілер	
3	2023-2024 жылы жүргізілген психологиялық қызметтің жылдық талдауы	Жылдық талдау	Психологтар	Мамыр	4-апта	Психологтар	
4	Жаңа 2024-2025 оқу жылына жоспар	Психологиялық қызметтің негізгі бағыттары бойынша тиімді жұмыстарды жоспарға енгізу	Психологтар	Мамыр	4-апта	Психологтар	

Мектеп психологтары: Б.Н.Райымбекова, А.Е.Басагарина