

А. Б. ГИТЕНКО



ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Ақтөбе қаласы

ЕСКЕРТУ

Бұл - тек қана аутодеструктивті мінез-құлықты анықтауға арналған жоспар

(Таным процестерін анықтау жұмысын - 1 кл, 5 кл, 10 кл білім алушыларына арналған бейімдеу бағдарламасын жасап, соған қосу ұсынылады және дарындылық пен қабілетті анықтау бағдарламасын өздерініз құрастырып, жоспарға қосу қажет болады)
Жоспардың шифоны №472 бұйрық негізінде жасалған

Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық сауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

(«2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫНДА ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДА ОҚУ-ТӘРБИЕ ПРОЦЕСІН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ ТУРАЛЫ» ӘДІСТЕМЕЛІК НУСҚАУ ХАТ. (2.2. Білім беру ұйымдарында психологиялық қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктері. 45 бет))

Міндеттері:

*Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;
*Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

*Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру (алдын алу, артқушылық қызмет), психологиялық консултанттық, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

Білім беруде мектеп климатын бағалау үшін индикаторларды әзірлеу (өмірлік қиын жағдайға тап болған білім алушыларға педагогикалық-психологиялық, әлеуметтік қолдау көрсету алгоритмін және жұмыс жоспарын дайындау), әдістемелік ұсыныстар дайындау.

№ p/c	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысана налы топ	Орындау мерзімі	Аяқталу уақыты	Жауаптылар	Орындалғаны туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	Басса -Дарки	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	8-11 кл	Қыркүйек - Қазан	3-4 апта 1-2 апта	Психолог	
2	Филипс	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	7-5кл	Қазан	1-2 апта	Психолог	
3	Н.Г.Лусканов тесті	Оқу мотивациясын анықтау	5 кл,10кл	Қазан	1-2 апта	Психолог	
4	Керн Иерасек тесті	Бейімделуін зерттеу	1 кл.	Қазан	1-2 апта	Психолог	
5	Н.Г.Лусканов тесті	Бейімделуін зерттеу	10 кл.	Қазан	3-4 апта	Психолог	
6	«Зунге» сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 кл	Қараша	1-2 апта	Психолог	
7	«Дасс» сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	8-11 кл.	Қараша	2-3 апта	Психолог	
8	Социометриялық анкета	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	5-11 кл.	Қараша	4 апта	Психолог	
9	Спилбергер тесті	Жекелік және ситуативті мазасыздықты анықтау	8-11 кл.	Қантар Ақпан	4-апта 1-апта	Психолог	
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	Бағдарлама атауы (Мобильді топтың шешімі бойынша жасалынған бағдарлама жоспары), мектепшілік бейімделу кезеңінің бағдарламасы	Мақсаты: (1 кл, 5кл, 10кл, психологиялық қолдау көрсету)	1-11 кл.	Жыл бойы	Қыркүйек- мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
2.	1-кл оқушыларының мектепке қолайлы бейімделуіне тренингтер	Сергіту жаттығулары Психологиялық ұсыныстар	1-кл	Қыркүйек- қазан	3-4 апта 1-2 апта	Психолог Кл жетекшілер	
3.	Педагогтармен	«Жаңа оқу жылы, жаңа жоспар,	Педагогтар	Қыркүйек		Психолог	

	психологиялық тренинг	жаңа мүмкіндік				Кл жетекшілер	
4.	5-кл оқушыларының орта буында қолайлы бейімделугіне психологиялық көмек	«Комплимент» ойыны	5 кл	Қазан	3-апта	Психолог Кл жетекшілер	
5.	DASS сауалнамасы, мазасыздықты анықтайтын экспресс- диагностика, Ч.Д.Спилбергер әдістемесі бойынша жотары мазасыздықты көрсеткен оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары	Қорқыныш, аландауды төмендетуге арналған жаттығулар Оқушылармен жеке жұмыстар, қажет болған жағдайда оқушы келісімімен ата-аналармен жеке сұхбат, ұсыныстар	5-7 кл 8-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек- мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
6.	Буллинг, кибербуллинг туралы ұсыныстар	Әлеуметтік парақшада пайдалы кеңестер жариялау Буллинг туралы ақпарат	1-11 оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Қазан	2-апта	Психолог	
7.	Мектептегі қиын оқушылармен, тәуекел топтағы оқушылармен, ерекше көңіл-бөлулі қажет және қаттығыс аймақтарынан оралған, суицидке бейім оқушылармен зерттеу жұмыстары	«Отбасы» проективті әдісі, «Өмірде жоқ жануар» әдістемесі, «Баспалдақ» әдістемесі, «Темпераментті анықтау» тесті, арт-терапия, құм-терапиясы, музыка-терапия Психо-эмоционалдық күйдің жақсаруы	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек- мамыр	ТЖО, Психолог	
8.	«Психомоториканы дамыту» жұмыстары	Сергіту, дамыту жаттығулары Ата-аналарға ұсыныстар, пайдалы кеңестер	1 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Қыркүйек- мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
9.	Жасөспірімдер арасында зиянды заттардан, зиянды әрекеттерден аулақ болу бойынша жұмыстар	«Зиянды әрекеттерден аулақ бол» тақырыбында әлеуметтік парақшада пайдалы кеңестер жариялау	1-11 кл	Ақпан	2-апта	Психолог Кл жетекшілер	

10.	4-кл окушларынын зерттеу журмыстары бойынша тузету-дамыту журмыстары (топтык, жеке)	«Отбасы» адистемеси, «Изги образдар калыптастыру», «Ым пантомимо», «Эртүрлi кейiпкерлер» ойыны	4 кл	Сәуір	1-2 апта	Психолог Кл жетекшілер	
11.	ҰБТ, емтиханға психологиялық даярлық	«Армандар картасы», психологиялық серпiту жаттығулары, МАК карталармен жұмыс, арт-терапия	11,9 кл	Мамыр	1 апта	Психолог Кл жетекшілер	

III. Профилактика және психологиялық ағарту

1	Семинар (сабақ) тақырыбы	Мақсаты : Бейімделу кезеңінің маңыздылығы (ата-ана, педагог) 1. Булинг/ Кибербулинг (зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас); 2. Девиантты мінез-құлықтың алдын алу(құқықбұзушылықтың, ерте жүктіліктің алдын алу); 3. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу; 4. Жасерекшелік психологиясы (ата-ана, педагог);	1 кл/5 кл/ 10 кл 2-11 кл	Қараша Қаңтар Наурыз Мамыр (білім алушыларға тоқсандық және сұраныс бойынша)	2 апта	Психолог Кл жетекшілер	
2	1-11 сыныпта психологиялық жұмыс жүргізуге ата-ананың келісімін алу	Психологтың 1-11 сынып оқушыларының жұмыс жоспарымен танысуы (ата-аналар жиналысында келісім алу	1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	2-3 апта	Психолог Кл жетекшілер	
3	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ» мектептің территориялық инспекторымен біріккен жұмыс	Дөнгелек үстел Кенестер, ұсыныстар, зорлық-зомбылық бойынша ақпарат	9-10 кл	Қараша	1-2 апта	ТЖО, Психолог, мектеп инспекторы, Кл жетекшілер	

4	Психологиялык акция	«Менің мектептегі бакытты сөттерім» сурет байкачу	1-4 кл	Караша	2-апта	Психолог	
5	Кыз балалармен ерте жүктүлүктүн алдын алу жұмысы	Дөңгелек үстөл Ұсыныстар	8-11 кыз балалары	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	ТЖО, Психологтар, Кл жетекшілер	
6	Интернет тәуелділіктің алдын-алу	Оқушылар арасында интернет сауаттылығы қалыптастыру	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	

IV. Консультация беру

1	Білім алушы Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
2	Ата-ана	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	1-11 кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
3	Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	1-11 Кл	Жыл бойы	Қыркүйек-мамыр	Психолог	
4	1,5,10 кл оқушыларының ата-аналарымен, класс жетекшілерімен бейімділік бойынша консультация	жеке, топтық Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Ата-аналар Мектеп әкімшілігі	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Қыркүйек-мамыр	Психолог Кл жетекшілер	
5	Әртүрлі категорияға жататын оқушылардың ата-аналарымен, класс жетекшілерімен консультация (киын бала, тәуекел топ, ерекше көңіл бөледі қажет ететін оқушылар)	Жеке, топтық	1-11 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Қыркүйек-мамыр	Психологтар, Кл жетекшілер	

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1.	Келенсіз жағдайлардың алдын-алу жұмысы бойынша мектепте мобильдік топ құру	Мобильдік топ құрамымен отырыс	Мобильдік топ құрамын бекіту	Қыркүйек	1-апта	Психологтар	
2.	Мектептегі «Сенім телефоны» мен «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігіне» жауапты мамандарды тағайындау	Комиссия құрамы	Қыркүйек	1-апта	Психологтар	
3.	Мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, әлеуметтік педагог, психологтың келенсіз оқиталардың алдын-алу жұмысы бойынша бірлескен жұмысын ұйымдастыру	Жасөспірімдер арасында келенсіз оқиталардың алдын-алу жұмысын бекіту	ТЖО Әлеуметтік педагогтар Психологтар	Қыркүйек	4-апта	ТЖО, Психологтар, Кл жетекшілер	
4.	5, 10 -кл оқушыларының орта буынға бейімделуі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	Пән мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, клас жетекшілер	Қараша	1-2 апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
5.	Мұғалімдерге «Қиын бала» мен «Тәуекел» тобындағы оқушылармен жұмыс бойынша психологиялық кеңес беру	«Қиын бала», «Тәуекел отбасы» оқушылардың мінез-құлық ерекшеліктері	Мектеп мұғалімдері	Қараша	2-апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
6.	1-кл оқушыларының мектепке бейімділігі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	Пән мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, клас жетекшілер	Қаңтар	1-2 апта	Психологтар, Кл жетекшілер	
7.	4-кл оқушыларының	Жүргізілген жұмыстар бойынша	Пән	Сәуір-мамыр		Психологтар,	

орта буынға дайындығы	зерттеу қорытындыларымен таныстыру	мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, класс жетекшілер	Кл жетекшілер	
8. Қалалық, облыстық, республикалық, халықаралық деңгейдегі семинар, жарыстарға іс-шараларға, курстарға қатысу	Профессионалдық құзыреттілікті арттыру	Психологтар	Жоспарға сай	Психологтар

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық қызмет	Токсандық	Психологтар	
2	Педагогикалық-психологиялық консилиум	(«Қауіпті топ» бойынша моб.топ отырысы қорытындысы); « 1 кл., 5 кл., 10кл., бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; токсандық және жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб.топ қорытындысы; Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (токсандық) көрсету нәтижесі бойынша ПМПК	1 токсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде	1-токсан , 1-апта	ТЖО, Психологтар, Кл жетекшілер	
3	2023-2024 жылы жүргізілген психологиялық қызметтің жылдық талдауы	Жылдық талдау	Психологтар	Мамыр	4-апта	Психологтар
4	Жаңа 2024-2025 оқу жылына жоспар	Психологиялық қызметтің негізгі бағыттары бойынша тиімді жұмыстарды жоспарға енгізу	Психологтар	Мамыр	4-апта	Психологтар

Мектеп психологтары: Б.Н.Райымбекова, А.Е.Басагарина